

Bruksanvisning ved bruk av hjemmebleking.

Børst tennene nøye. Rengjør med tanntråd, tannstikker eller tilsvarende.

Påfør en liten mengde blekemiddel/-gel i skinnen for hver tann som skal blekes.

Vanligvis bruker 20-25 % av innholdet i en sprøyte. Dette kan variere avhengig av skinnens størrelse, og hvor mange tenner som skal behandles.

Sett skinnen på plass over tennene. Bit forsiktig sammen og press forsiktig med tungen eller en finger på fremsiden av tennene.

Om det flyter noe blekemiddel ut av skinnen og på tannkjøttet, tar du dette bort med en bomullspinne.

Skyll munnen forsiktig med vann og spytt ut. Så lenge skinnen sitter på plass, unngå å presse med fingrene eller tungen og å bite hardt sammen.

Etter blekingen tar du ut skinnen og børster/skyller den ren under ikke altfor varmt vann. Pass på at skinnen ikke deformeres. Børst deretter tennene med vanlig tannkrem

Ved unormalt mye ising i tennene eller forandringer i tannkjøtt og støttevev, avslutt behandlingen og kontakt tannlege.

Blek alltid en kjeve om gangen.